****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |   | **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Че****т****вер****г** | 1 | История России. Всеобщая история | русский язык | русский язык | география | физика | русский язык | химия | биология | обществознание |
| 2 | иностранный язык | математика | математика | физика | русский язык | иностранный язык | геометрия | литература | биология |
| 3 | математика | История России. Всеобщая история | иностранный язык | геометрия | геометрия | алгебра | литература | астрономия | физика |
| 4 | русский язык | иностранный язык | Физ-ра | русский язык | география | химия | Физ-ра | геометрия | алгебра |
| 5 | Физ-ра | Физ-ра | История России. Всеобщая история | технология | технология | Физ-ра | география | иностранный язык | Физ-ра |
| 6 |   |   |   | технология | технология |   | История России. Всеобщая история |   |   |
|  |   | **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Пя****тница** | 1 | русский язык | литература | русский язык  | биология | музыка | география | информатика  | физика | ОБЖ |
| 2 | математика | русский язык | литература | иностранный язык | алгебра | алгебра | обществознание | алгебра | русский язык |
| 3 | второй ин.яз(фр) | математика | музыка | Физ-ра | Физ-ра | иностранный язык | русский язык  | история | иностранный язык |
| 4 | ОБЖ | второй ин.яз(фр) | иностранный язык | музыка | биология | История России. Всеобщая история | физика | физическая культура | геометрия |
| 5 | литература | ОБЖ | математика | алгебра | иностранный язык | музыка | алгебра | биология | технология |
| 6 |   |   |   |   |   |   | ОБЖ |   |   |
|  |   | **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Суббот****а** | 1 | русский язык | литература | литература | ИЗО | география | русский язык | русский язык  | литература | история |
| 2 | литература | русский язык | русский язык | география | иностранный язык | информатика  | химия  | информатика и ИКТ | литература |
| 3 | Физ-ра | Физ-ра | математика | иностранный язык | ИЗО | ИЗО | алгебра | история | алгебра |
| 4 | ИЗО | биология | технология | информатика  | литература | физика | Физ-ра | русский язык | Физ-ра |
| 5 | биология | ИЗО | технология | литература | информатика  | Физ-ра | иностранный язык | ОБЖ | история |
|  |   | **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | 8 | 9 | 10 | 11 |

Расписание занятий сформировано в соответствии с учебным планом и продолительностью уроков – 30 минут.

Соблюдаются нормы СанПиН по нахождению ученика перед монитором компьютера.

Нормативы:

1–2-м класс – 20 минут,

4-м – 25 минут,

5–6-м – 30 минут,

7–11-м – 35 минут ([п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M902NB/)).

Электронное образование, когда ученику необходимо находиться перед компьютером, чередуется с дистанционным, когда задания берутся из учебника, а выполняются в тетради.Чередование видов деятельности позволяет избежать перегрузки учеников.

Количество занятий с компьютером в течение учебного дня:

 в 1–4-х классах – 1 урок,

 в 5–8-х – 2 урока,

 в 9–11-х – 3 урока ([п. 4.2 приложения 7 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/901865498/XA00MCC2N1/)).