Технологическая карта по временной реализации образовательной программы с привлечением электронного обучения и дистанционных технологий
Физическая культура 8 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Тема урока/занятия | Содержание работы | Контроль | Дата выполнения контрольных мероприятий | Обратная связь с учителем |
| 8 | 13.0415.0417.04 | Легкая атлетика | **Изучить теоретический материал (ссылка** <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> 2. Выполнить упражнения разминки.. | Составить комплекс утренней гимнастики. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 20.04.2020  | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 89288136341 |
| 8 | 20.0422.0424.04 | ОРУ. Равномерный бег 12-14 мин. | 1. Просмотреть видеоролик по ссылке

 <https://www.youtube.com/watch?v=3qHCIlR43k4>(продолжительность 4 мин.) 2.Выполнить упражнения. | Составить комплекс общеразвивающих упражнений. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 27.04.2020 | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 89288136341 |
| 8 | 27.0429.04 | ОРУ. Равномерный бег 13-15 мин. | **Изучить теоретический материал (ссылка** <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> 2. Выполнить упражнения разминки.. | Составить комплекс утренней гимнастики. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 30.04.2020 | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 89288136341 |