Технологическая карта по временной реализации образовательной программы с привлечением электронного обучения и дистанционных технологий
Физическая культура 5 классы

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Тема урока/занятия | Содержание работы | Контроль | Дата выполнения контрольных мероприятий | Обратная связь с учителем |
| 5а5б | 14.0417.0418.04 | Легкая атлетика | **Изучить теоретический материал (ссылка** [**https://ru.calameo.com/books/004956933391daf85fb74**](https://ru.calameo.com/books/004956933391daf85fb74) 2. Выполнить упражнения разминки.. | Составить комплекс утренней гимнастики. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 20.04.2020  | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 8928813634189288166667 |
| 5а5б | 21.0424.0425.04 | ОРУ. Равномерный бег 7 - 9 мин. | 1. Просмотреть видеоролик по ссылке

 <https://www.youtube.com/watch?v=3qHCIlR43k4>(продолжительность 4 мин.) 2.Выполнить упражнения. | Составить комплекс общеразвивающих упражнений. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 25.04.2020 | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 8928813634189288166667 |
| 5а5б | 30.04 | ОРУ. Равномерный бег 8 - 10 мин. | **Изучить теоретический материал (ссылка** [**https://ru.calameo.com/books/004956933391daf85fb74**](https://ru.calameo.com/books/004956933391daf85fb74) 2. Выполнить упражнения разминки.. | Составить комплекс утренней гимнастики. 1. Работу написать на лист бумаги **от руки**.2.выслать готовую работу в формате фото на WhatsApp учителя3. На работе ОБЯЗАТЕЛЬНО указано ФИО, класс, дата | До 30.04.2020 | ученики отправляют выполненную работу на электронную почту taroda58@mail.ru или WhatsApp 8928813634189288166667 |